チャレンジレース参加ありがとうございます！

けっして短い距離ではなく疲れるかもしれません。
でもゴール後は達成感と自信が感じられます！

※会場の状況によりスケジュールの時間を変更する場合があります。ご了承ください。

■ スケジュール

7:30　**受付開始**　　**ゼッケン取り付け、準備体操、必要な人は練習走行**
8:30　**受付終了・ミーティング開始**　　**コース、注意事項の説明、受付順に整列・移動**
9:00　**レーススタート**　　Let's Go !!
10:30　**競技終了**　　**無事ゴールチェッカーを受ける⇒完走者は☆賞品☆をもらう♪**
今年は復活！"豚汁"を食べる♪♪
11:00　**表彰式**　　**上位入賞者表彰！　閉会**
※表彰状は後日届けさせて頂きます。

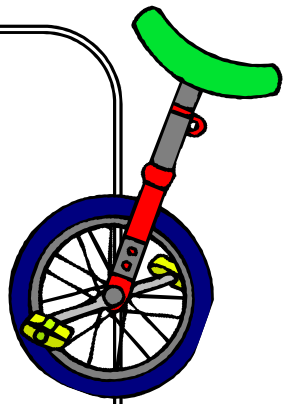
■ レースの注意事項

- ヘルメットを装着してレースをします。
- 練習走行は車のない場所、人にぶつからないように安全な場所で行いましょう。
- ゼッケンは胸と背中に取り付けてください。（安全ピンでケガをしないように）
- 全コース**左側通行**です！必ず守りましょう。おいこしをする人は周りを良く見て声をかける。
- カーブを走行する時も**センターラインを守るように！**対向選手とぶつかります。（内回り禁止）
- 落車した時、折り返し地点、ゴール付近はあわてず慎重に、、よくまわりを見て走行しましょう。
- 何度転んでも、降りても、歩いても、走っても良い！！一輪車と一緒にゴールまで戻ってきて～!!!
- 体調不良、ケガ、一輪車故障など、何かあったらコーススタッフに申し出てその場で待機し、指示を受けてください。
- ゴール地点では大事な記録表を作っています。不用意に近づかないようにしましょう。

■ その他

- コロナ感染症からまだ油断できない状況です。各自でコロナ対策をお願いします。
- 朝は寒いので防寒をしてください。また、競技中選手は熱く汗をかきますので体調をくずさない様対策をしてください。
- 大会本部付近に救護スペースを用意しています。打撲やすり傷などの処置が出来ます。
- ゴミは各自持ち帰るようご協力をお願い致します。また、忘れ物のないように！！
- 大会でおきたケガは加入の傷害保険の保障範囲で対応いたします。

千曲川一輪車チャレンジレース　ホームページ
http://chikuma-1rinsya.info
または「千曲川一輪車チャレンジレース」で検索
大会の情報や撮影された写真を見る事ができます！
※記録表、プログラムは今回ペーパーレス化を試みます。
ホームページで見ることができます。



参加者は大会で撮影された動画や写真は大会パンフレット等印刷物やホームページに使用されることを事前に承知し、肖像権については主催者に一任することになります。
（掲載を望まない方は申し出てください。）